

¿QUÉ SON LAS VACUNAS Y COMO ACTÚAN?

- Las vacunas son sustancias que se introducen en el cuerpo del niño o adulto desde su nacimiento y en varios periodos de su vida, con el fin de contribuir para que el organismo desarrolle defensas que eviten la enfermedad.
- Las vacunas, en su mayoría, protegen de la enfermedad si se administra antes de la exposición a la misma.
- Cuando se sufre una infección, el organismo reacciona produciendo unas sustancias llamadas anticuerpos o defensas, que defienden de la enfermedad y protegen frente a futuras infecciones.
- La mayoría de las vacunas necesitan varias dosis para lograr una adecuada protección. Por eso es necesario ponerle al niño todas las dosis establecidas en el esquema de vacunación, respetando las fechas que se indican para su administración.
- Un niño está bien vacunado cuando completa el total de las dosis recomendadas en el esquema de vacunación.

¿LAS VACUNAS SON SEGURAS?

Las vacunas actualmente son muy seguras, efectivas y están libres de efectos secundarios importantes. La protección que proporcionan supera ampliamente el riesgo de que estas ocasionen problemas graves. En la actualidad debido a las vacunas es rara la aparición de muchas enfermedades graves de la niñez.

¿CUÁLES SON LAS REACCIONES DE LAS VACUNAS?

Las manifestaciones son cada vez menos frecuentes por el avance logrado en la purificación de las vacunas, éstas pueden provocar reacciones, la mayoría leves o moderadas, como fiebre, malestar general, erupción a cabo de 2 a 7 ó 10 días (dependiendo de la vacuna), la inflamación de los ganglios regionales es el caso de la vacuna de la tuberculosis (BCG).

Las reacciones más tempranas, locales son el dolor e hinchazón en el sitio de la aplicación.

REACCIONES GENERALES:

- La fiebre, el llanto y el malestar general son los efectos adversos posvacunales más frecuentes.
- Las reacciones generales se deben a la naturaleza del componente de la vacuna. Por ejemplo, se presentan con más frecuencia cuando se aplican vacunas combinadas.
- De las vacunas que ocasionan reacciones adversas con mayor frecuencia es la DPT; a esta vacuna se atribuye llanto prolongado. La vacuna antisarampionosa puede ocasionar a la semana (o más días) una leve erupción en la piel tipo racha o sarampión leve.
- La vacuna anti rubeola ocasiona dolores articulares. En ambos casos el vacunado se recupera sin problemas.

REACCIONES LOCALES:

Aparecen en el lugar de la aplicación de la vacuna, desaparecen sin ningún problema y pueden ser:

- **Procesos inflamatorios:** dolor, calor y rubor. Si la vacuna fue aplicada por vía subcutánea se manifiesta primero dolor en la zona de la aplicación, seguido de enrojecimiento. La reacción local puede considerarse como una manifestación esperada y totalmente tolerable por parte del niño

o niña vacunada. De las vacunas de aplicación actual, la BCG es la que causa una reacción local más significativa, de una pequeña ampolla que perdura por semanas y se considera normal.

- **Procesos Inmunológicos:** son reacciones de tipo alérgicos que se manifiesta en forma inmediata o retardada con respecto a la vacunación. No son muy comunes.

¿CÓMO ACTUAR FRENTE A LAS REACCIONES?

Después de ser vacunados los niños y niñas pueden o no presentar reacciones a la vacuna. Como se ha mencionado, por lo general estas reacciones son leves y pueden ser aliviadas en casa sin necesidad de acudir a un centro médico.

En algunos casos se presentan signos y síntomas que no son causados por las vacunas, si no que su aparición se debe a simple coincidencia, motivo por el cual es importante estudiar cada caso en particular.

¿Qué hacer si el niño está resfriado?, ¿puede vacunarse sin problema?

Si puede vacunarlo. En el caso de tener fiebre, es mejor esperar a que esta desaparezca.

¿Están contraindicadas las vacunas en las mujeres que están lactando?

La lactancia materna no representa ningún inconveniente para vacunarse.

Si el niño ha iniciado su esquema de vacunación y se ha olvidado algunas dosis ¿Qué debo hacer?

No se debe reiniciar el esquema de vacunación, es necesario acudir inmediatamente al punto de vacunación para continuar con el esquema.

¿Por qué es importante tener un carné de vacunación?

En él se registran todas las vacunas que han sido aplicadas al niño, este registro empieza desde el nacimiento y debe ser actualizado cada vez que el niño (a) reciba una dosis.

¿Qué hacer si pierdo el carné de vacunación?

Debe acudir al punto de vacunación, donde le entregaran un nuevo carné para poder continuar con el esquema de vacunación.

¿Existe algún problema si se coloca más de una vacuna al tiempo?

La vacunación simultánea no genera ningún problema, al contrario, es muy importante por las siguientes razones:

- Potencializa el efecto de las vacunas.
- Se disminuye el número de visitas al servicio de vacunación para completar el número de dosis necesarias.

FALSAS IDEAS SOBRE LA VACUNACIÓN

No debemos dejar de vacunar a nuestros niños por creencias equivocadas, ya que así ponemos en riesgo su bienestar. Las creencias falsas más comunes son:

- Las vacunas enferman
- Es peligroso poner varias vacunas al mismo tiempo
- Producen alergias
- Un niño con gripa no se puede vacunar
- Hay que esperar a que el niño entre al colegio para ponerle las vacunas.