

Las inmovilizaciones con yeso son parte del tratamiento de ortopedia o de cirugía plástica, usted debe seguir las siguientes recomendaciones mientras se encuentre enyesado:

- Exponer el yeso al aire para facilitar el secado y no hacer presión sobre este en los 3 primeros días.
- Conservar el yeso seco, cubrir con una bolsa de plástico bien ajustada la parte enyesada siempre que vaya a estar en contacto con el agua, proteger los bordes del yeso con plástico siempre que limpie la piel alrededor del yeso.
- Reducir la posibilidad de inflamación (Hinchazón) levantando la extremidad enyesada el mayor tiempo posible.
- No retirar el algodón que protege la piel dentro del yeso, si la sensación de picazón es muy fuerte, consultar al médico.
- No cortar, alterar o cambiar la forma inicial del yeso, esto puede dañar la inmovilización e interferir directamente con el tratamiento.
- No introducir ningún objeto dentro del yeso, este puede quedarse en el interior del mismo y generar serias complicaciones.
- No pintar, ni escribir, ni tatuar el yeso, por que se obstruye el intercambio de aire con la piel.
- No retirar el yeso antes o después de lo indicado por su Médico tratante.

Vigilar señales de alarma durante el tratamiento y notificar al médico inmediatamente si:

- El yeso está flojo o aparecen grietas o rupturas en él.
- El yeso presiona sobre la piel y le causa irritaciones.
- El yeso está demasiado apretado.
- Los dedos de la extremidad enyesada se entumecen o se hinchan dificultando el movimiento.
- Los dedos de la extremidad enyesada cambian de color (Pálidos, morados o se tornan fríos)
- Un leve malestar que se convierte en dolor constante e intenso.

**EL TRATAMIENTO DE LA FRACTURA DEBE SER SUPERVISADO SIEMPRE POR EL MÉDICO
TRATANTE**