

La Epilepsia es un síntoma que evidencia un trastorno de la función cerebral y se caracteriza por convulsiones (ataques) recurrentes causadas por una perturbación eléctrica de las neuronas de una zona cerebral que hace que emitan descargas eléctricas incontrolables, repetitivas y anormales; hay varios tipos de epilepsia, unas con pérdida de conciencia (gran mal) y otras con inconsciencia (pequeño mal) sin caída al piso.

Signos y síntomas de epilepsia tipo pequeño mal:

- Pérdida de la conciencia (del sentido) por 5 o 10 segundos.
- Parpadeo, chupeteo y mirada fija, son frecuentes en los niños menores de 10 años.
- La respiración rápida (hiperventilación) puede desencadenar las convulsiones.
- Signos y Síntomas de Epilepsia de tipo gran mal:
- Pérdida de conciencia (del sentido)
- Se acompañan de cianosis (color morado especialmente alrededor de la boca, dedos y uñas)
- Relajación de esfínteres (se orina ó realiza deposición)
- Exceso de contracciones musculares incontrolables.
- Alteraciones en percepción, ánimo y sensación después de la convulsión.

Para prevenir las convulsiones y así evitar complicaciones debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Llevar una vida sana, evitar el alcohol, el exceso de trabajo, ejercicio, stress, cigarrillo y el trastrocho.
- No suspender el tratamiento médico, si lo hace puede repetirse las convulsiones.
- Conocer los efectos secundarios de los medicamentos usados por usted.
- Realizar exámenes de laboratorio indicados por el médico este muestran las concentraciones del medicamento en la sangre y ayudan a ajustar la dosis.
- Participar en grupos de apoyo para epilépticos existentes en el medio (Liga de Epilepsia)
- Evitar trabajos con riesgos: conducir, albañilería por las alturas, manejar maquinarias como la sierra.
- Llevar consigo una tarjeta de identificación donde conste que padece esta enfermedad.
- Recibir apoyo psicológico y orientación por personal capacitado para ayudarle a superar el miedo a la convulsión.