

Los inhaladores son dispositivos manuales que permiten la administración directa de medicamentos al árbol bronquial.

El espaciador es un accesorio que se coloca entre la boquilla del inhalador y la boca del paciente antes realizar la administración del medicamento. Se puede realizar con bolsas de suero o botellas de agua vacías

El inhalador con espaciador es la mejor forma de recibir medicamentos para el sistema respiratorio, pues permite que se disminuya el tamaño de las partículas del medicamento facilitando el ingreso de este a los bronquios. Ofrece ventajas como:

- Tiene pocos efectos secundarios debido a que el medicamento toma sólo 5 a 10 minutos en lograr su efecto.
- Es un sistema fácil de utilizar, cómodo, económico y fácil de llevar a todas partes.
- Permitir suministrar diferentes medicamentos.
- No exige coordinar la inspiración con el disparo del medicamento, por lo que es de gran beneficio en pacientes pediátricos y pacientes adultos mayores.

Pasos para Usar el Inhalador:

- Retirar la tapa y sostener el inhalador en forma vertical.
- Agitar el inhalador y adaptar el espaciador.
- Inclinar ligeramente la cabeza hacia atrás y expulsar el aire.
- Colocar el espaciador cubriendo boca y nariz en niños menores de 10 años o la boca en mayores de 10 años.
- Presionar el cartucho para liberar una dosis e iniciar una inspiración (introducción de aire) lentamente.
- Sostener la respiración por 10 segundos, para permitir que el medicamento penetre profundamente.
- Esperar un minuto entre cada disparo para permitir una mayor penetración del medicamento al pulmón.
- Si debe utilizar más de un inhalador a la misma hora, puede utilizar el uno a continuación del otro, seguir siempre las indicaciones dadas entre uno y otro disparo de cada uno de los medicamentos.

Limpieza del Espaciador:

Dos veces a la semana lave el espaciador con jabón y agua caliente, enjuagar y secar bien antes de usarlo nuevamente.

Para comprobar cuanta medicación queda en el inhalador, poner el cartucho metálico (sin la parte de plástico) en un Recipiente con agua.

- ▶ Si el cartucho se hunde hasta el fondo, es que está lleno.
- ▶ Si el cartucho queda flotando totalmente en la superficie, es que está vacío.

No olvide tener otro inhalador

