

Por medio de las siguientes recomendaciones, se contribuye al mejoramiento de la calidad de vida del paciente y se motiva para continuar con el tratamiento iniciado en la clínica de forma ambulatoria con un profesional en nutrición.

**PACIENTE:**

- Suministrar la alimentación a temperatura ambiente, en posición semi -sentado (a) y a goteo lento.
- Utilizar recipientes muy higiénicos en la preparación de la mezcla.
- Utilizar vaso medidor para determinar la cantidad a suministrar.
- En caso de manifestaciones de nauseas, malestar abdominal, vomito, suspender la toma de nutrición y reportar al medico tratante.
- No suministrar por la sonda alimentos espesos o grasosos que la puedan tapar.
- Lavar la sonda de alimentación después de cada toma con 20c.c de agua hervida y antes y después de administrar medicamentos.
- En caso de dudas o dificultades consultar con su médico tratante o la nutricionista.
- Puede suministrarse en entre comidas: yogurt, coladas, jugos.
- A continuación se presenta las 2 opciones de alimentación; (producto nutricional o mezcla con alimentos caseros):

**PRODUCTO NUTRICIONAL COMERCIAL SUGERIDO:** \_\_\_\_\_

Presentación	
Cantidad a suministrar por toma	
Cantidad de tomas en el día	
Horario de las tomas	

## MEZCLA DE ALIMENTACIÓN OPCIONAL CON ALIMENTOS CASEROS

Tomas de \_\_\_\_\_ c.c cada una

ALIMENTOS	CANTIDAD POR TOMA	CANTIDAD/DIA
Leche deslactosada	_____	_____
Queso o quesito	_____	_____
Carne cocida y molida o pollo	_____	_____
Cereal infantil NESTUM	_____	_____
Galleta satín o soda	_____	_____
Aceite	_____	_____
Azúcar	_____	_____
Jugo no ácido	_____	_____

VIGILADO Supersalud

Licuar muy bien los alimentos indicados; completar con agua hervida la cantidad sugerida, colar muy bien la mezcla.

Esta indicación nutricional debe ser revisada por el profesional de atención en casa para realizar los cambios pertinentes de acuerdo a la evolución. Si no tiene restricción de los líquidos a suministrar se puede suministrar agua o líquidos adicionales en tomas de 150c.c entre las tomas programadas.

**HORARIO SUGERIDO:** \_\_\_\_\_