

El período que sigue inmediatamente al egreso del recién nacido, es muy importante tanto para usted como para su bebé, para que éste logre una buena adaptación al medio externo.

El recién nacido con bajo peso tiene todo su organismo menos desarrollado por lo tanto está muy expuesto a enfermedades y requiere mayor cuidado.

El recién nacido con bajo peso no regula bien la temperatura, lo que hace que se enfríe fácilmente o sienta mucho calor, por esto:

- ❖ Mantener al bebe con ropa fresca y cómoda, ó bien abrigado si hace frío.
- ❖ Protegerlo de corrientes de aire.
- ❖ Mientras el bebé gana peso, si le es posible y no tiene ninguna contraindicación, mantenerlo contra su pecho en contacto con su piel, esto le brindará mayor oportunidad de vínculo afectivo y estimulación.
- ❖ Seguir estrictas normas de limpieza en casa, cambiar las sábanas todos los días, hervir por 20 minutos los teteros después de lavarlos bien con agua y jabón, mantenerlos tapados y protegidos de insectos.
- ❖ Para el baño seguir las instrucciones de cuidados básicos del recién nacido.
- ❖ Manipular el bebé solo lo necesario, evitar que lo carguen y lo besen constantemente otras personas y evitar el contacto con personas enfermas.
- ❖ Idealmente alimentarlo con leche materna que contiene todos los elementos nutritivos necesarios para el desarrollo y crecimiento del bebé saludable.
- ❖ Si no es posible alimentarlo con leche materna y va a usar fórmula infantil debe ser especial para bebés de bajo peso y prepararla según lo indican las instrucciones del tarro.
- ❖ Vigilar en el bebé constantemente: el color, el llanto, la temperatura, el ombligo, la piel, la nalguita, sus deposiciones, si observa algo fuera de lo común y usted no lo puede remediar consulte a su EPS o entidad aseguradora.
- ❖ Llevar el bebé a las citas médicas de control según indicación del médico.
- ❖ Iniciar el esquema de vacunación cuando el médico se lo indique, en su EPS o entidad aseguradora.