

Esta información es complementaria, no sustituye la información dada por su médico.

- **¿QUÉ ES LA COAGULACIÓN?**

La coagulación es un mecanismo de defensa que tiene nuestro cuerpo para reparar las lesiones de los vasos sanguíneos con el fin de evitar que se produzcan hemorragias. Esta protección la realiza el cuerpo a través de la facilidad que tiene la sangre de coagularse, cuando ésta se coagula actúa como un tapón deteniendo el sangrado.

- **¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL?**

Es un tratamiento que se realiza con medicamentos llamados Anticoagulantes que hacen que la sangre tarde más tiempo en coagular.

- **¿CUAL ES EL OBJETIVO DEL TRATAMIENTO?**

El objetivo es la prevención de Trombosis o Embolias

TROMBO: Es la formación de un coagulo en el interior de algún vaso del sistema circulatorio.

EMBOLIA: Es el desprendimiento de un fragmento de un coagulo que viaja a través del sistema circulatorio y tapona bruscamente alguna arteria o vena a distancia, normalmente se presenta en cerebro o pulmón.

En ambos casos si el coagulo interrumpe el flujo de sangre a una zona determinada de nuestro organismo, se produce la muerte celular de esa parte.

- **¿CÓMO ACTUA EL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL?**

El anticoagulante oral retarda la coagulación de la sangre evitando la formación de coágulos que puedan producir una trombosis o una embolia.

- **QUIEN DEBE TOMAR EL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL:**

Deben tomarlo todas las personas con riesgo de sufrir una trombosis o una embolia:

- Portadores de válvulas cardiacas artificiales mecánicas.
- Personas con enfermedades cardiacas – cardiovasculares.
- Personas que han sufrido Trombosis Venosa en piernas o una embolia en pulmón, para que no se repita.
- Personas con Prótesis de rodilla y/o cadera

También deben tomarlo las personas que han sufrido una trombosis o una embolia para prevenir que se repita por ejemplo en:

- Trombosis Venosa Profunda (en piernas)
- Trombo embolismo Pulmonar
- Algunos casos de Infarto Agudo de Miocardio
- Algunos pacientes con trombo embolismo cerebral

- **DURACION DEL TRATAMIENTO:**

La duración del tratamiento es variable según las características del paciente en la mayoría de los casos es un tratamiento de por vida.

- **CONTROLES DE LA COAGULACIÓN:**

Acuda periódicamente a las visitas de control de la coagulación para medir el efecto del tratamiento.

Cada paciente recibe una dosis individualizada Según su enfermedad, que se ajusta en las visitas de control para mantener el tiempo de coagulación dentro del intervalo adecuado.

La prueba de laboratorio que se utiliza para ajustar la dosis de anticoagulante es la razón internacional normalizada (INR). Cuanto más tiempo tarda la sangre en coagular más elevado es el INR.

- **CÓMO TOMAR LA MEDICACIÓN:**

Tome la medicación cada día a la misma hora, siguiendo la pauta marcada por su médico. Si olvida tomar una dosis, nunca deberá tomar el doble de medicación al día siguiente. Debe informar de los olvidos de dosis en las visitas de control.

- **EFFECTOS ADVERSOS:**

El efecto adverso más común es la hemorragia leve como:

- Sangrado por las encías o por la nariz
- Menstruación más abundante
- Moratones y hematomas
- Sangrado excesivo de heridas durante pocos minutos
- Siempre comunique a su médico en la visita de control si ha presentado alguno de estos síntomas.

- **CUANDO CONSULTAR:**

El tratamiento anticoagulante oral es muy importante para su salud, pero este puede causar problemas serios de hemorragia, potencialmente fatales, es por eso que debe consultar a su médico cuando presente:

- Dolor, inflamación o malestar
- Dolor de cabeza, mareo o cansancio
- Moretones inusuales (que aparecen o aumentan de tamaño sin causa conocida)
- Hemorragia nasal
- Hemorragia en encías
- Hemorragia causadas por corte, que toman mucho tiempo en detenerse.

- Hemorragia menstruales más abundante de lo normal
- Orina rosada o café
- Deposiciones rojas o negras
- Expectoración con sangre
- Vomito con sangre
- Dificultad al hablar, trastornos de la visión, desviación de los labios

DIETA Y ESTILO DE VIDA:

- Siga una dieta balanceada.
- Evite el consumo de bebidas alcohólicas
- Evite el consumo de vegetales de hojas verdes (legumbres, espárragos, espinacas, brócoli, col, entre otros), ya que éstos contienen vitamina K, la vitamina k disminuye la acción de la Warfarina, haciendo su tratamiento inefectivo y por tanto poniendo en riesgo su salud.
- Tenga precaución con los objetos cortantes como cuchillos Tijeras para evitar posible sangrados.
- Evite la automedicación (homeópatas, Fitoterapéuticos)

RECOMENDACIONES:

- Nunca recomiende a otra persona su tratamiento, recuerde que éste es individualizado.
- Notifique a todos los otros médicos especialistas que usted está en tratamiento con anticoagulantes orales, además notifique si está tomando Ácido Acetil Salicílico (ASA).
- Si está en embarazo debe comunicarlo inmediatamente a su médico.
- Si el médico le receta un nuevo medicamento debe recordarle que está tomando un tratamiento anticoagulante oral.
- En la visita al odontólogo infórmele sobre el tratamiento anticoagulante.
- Evite el consumo de alcohol y Drogas alucinógenas.
- Evite inyecciones intramusculares
- Cualquier inquietud acerca de su tratamiento Anticoagulante Oral , con gusto será atendida
- **Tel: (4) 2959100 Ext.9157 Sede Centro**

• **DISTRIBUCIÓN DEL DOCUMENTO:**

Poseedor del Documento	Medio de Entrega o Ubicación	Tipo de Copia: (Controlada /No Controlada)
Departamento Comercial	Formatos del Sistema	
Comunicaciones	Pág. WEB	

• **CONTROL DE CAMBIOS**

Fecha de Actualización	Versión a Actualizar (anterior)	Cambios Realizados a la Versión

• **FLUJO DE ELABORACIÓN – REVISIÓN – APROBACIÓN**

Elaboración	Revisión Técnica	Aprobación Corporativa
Nombre / Cargo: Alexandra Murillo Sandoval/Química Farmacéutica	Nombre / Cargo: Luis Fernando Cano Rodriguez/ Farmacia Coordinador	Nombre / Cargo: Comité de Farmacia y Terapéutica
Nombre / Cargo:	Nombre / Cargo:	Nombre / Cargo:
Nombre / Cargo:	Nombre / Cargo:	Nombre / Cargo:
Fecha: 01/04/2014	Fecha: 08/04/2014	Fecha: 30/04/2014