

El oxígeno domiciliario (en la casa), es utilizado:

- En pacientes **Adultos** con enfermedades respiratorias crónicas o que por el grado de severidad de su enfermedad lo requieren para facilitar la ejecución de sus actividades diarias y mejorar su calidad de vida.
- En **Recién nacidos** a todos los bebés que desarrollaron enfermedad respiratoria crónica que necesitaron altos requerimientos de oxígeno por más de 28 días o que estuvieron con ventilación mecánica prolongada. La determinación del uso de oxígeno está en manos del pediatra o médico Neumólogo pediatra.

Para la administración de oxígeno en casa se requiere de:

- **Bala de Oxígeno o Generador de Oxígeno:** son las formas por las cuales la empresa que suministra el oxígeno lo puede hacer llegar a la casa, el que hagan entrega de uno u otro depende de las consideraciones de la empresa teniendo en cuenta entre otras el tiempo que requiere el paciente de oxígeno. Si hacen entrega de bala de oxígeno debe tener presente las recomendaciones respecto a cómo identificar que se está agotando el oxígeno de la bala para solicitar oportunamente el cambio.
- **Cánula Nasal o Gafas de Oxígeno** (adultos o pediátricas): son las que se colocan en la nariz del paciente, se deben cubrir con una toalla húmeda para que no entre agua en la manguera.
- **Humidificador:** es un recipiente que se adapta al balón o generador de oxígeno según el caso, con el propósito de humedecer el oxígeno antes de que llegue a la nariz del paciente. Este recipiente debe ser lavado cada 24 horas, se debe secar muy bien con una toalla que se utilice solamente para secar el humidificador, se le debe agregar agua hervida o agua de botella o bolsa, hasta la mitad del recipiente.

RECOMENDACIONES:

- El oxígeno es un medicamento, si no se usa en forma adecuada puede producir daños a la salud.
- No aumentar o disminuir la cantidad de oxígeno y/o el número de horas al día ordenadas por el médico. En adultos ordenan cantidades entre 2 y 3 litros por minuto por cánula nasal y en niños ordenan cantidades entre 0.5 y 3 litros por minuto por cánula nasal.
- El oxígeno es un medicamento costoso haga un buen uso de el, cierre la llave cuando no lo esté utilizando.
- No fumar ni encender velas o fósforos en la habitación donde se encuentra ubicada la bala o el generador de oxígeno.
- El oxígeno es solo un complemento para el tratamiento de su enfermedad, no se deben suspender los demás medicamentos ordenados por su médico.
- Si es un bebé tener la precaución de vigilar que la cánula de oxígeno este bien colocada en todas las actividades del niño (al estar despierto, al alimentarse y mientras duerme)