

Usted tendrá muchas preguntas sobre el cuidado de su bebé, esperamos responder algunas de ellas en este boletín y servirle de complemento a las instrucciones que le ha dado el personal de salud.

- Piense en positivo que la situación de su bebé tiene solución aunque sea un proceso largo.
- Brinde confianza a su bebé, no lo trate como si fuera diferente.

## PASOS PARA LA ALIMENTACIÓN:

- Si alimenta el bebé con leche materna, extráigase la leche y désela con tetero, jeringa ó cuchara.
- El tetero debe ser de chupo largo.
- Si lo va a alimentar con leche de formula (de tarro) prepare el tetero como está indicado en la etiqueta.
- Siéntese en posición cómoda.
- Verifique que la nariz y la boca de su bebé estén limpias (que no tenga mocos o secreciones), si las tiene realice lavado nasal instilando gotas de solución salina ó agua por cada fosa nasal y con gasa ó un trapo limpio, límpiele la nariz y la boca.
- Coloque al niño en posición sentada.
- Proceda a dar el tetero lentamente, introduciendo bien el chupo, jeringa o cuchara.
- Observe mientras le da el tetero que el bebé trague el alimento, que no presente dificultad para respirar, que no se ponga morado.
- Sacar gases en la mitad y al final del tetero (para sacar gases acueste al bebé boca abajo sobre sus rodillas y frótelo o déle pequeños golpes suaves en la espalda; otra forma es cargar al bebé en el hombro e igual frótelo o déle pequeños golpes suaves en la espalda.
- Una vez termine de alimentarlo, acuéstelo de lado, colocándole una toalla enrollada, que le sirva de apoyo para la espalda.
- Siga observando que no presente vómito y que respire sin dificultad.
- Realice los trámites necesarios con su EPS o entidad aseguradora para iniciar el tratamiento correctivo del labio y paladar hendido.
- En caso de alguna duda puede consultar a su EPS o pediatra que trata su niño.